

СОГЛАСОВАНО

медсестра

Мичурина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего ГБДОУ ЦРР - д/с 68 «Росток»

Е.В. Алексеева

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11

На 2026-2027 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	2/25 Пн,вт,чт
	8.50-9.55	2/25 ср
	8.50-10.35	2/25 пт
		бассейн по подгруппам
2 -ой завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, Прогулка.	10.10-12.00	1.50 Пн-чт
	10.10-11.10	1 час Пт
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	
Занятия (при необходимости)	15.40-16.05	чт
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.25	
Восприятие художественной литературы Не менее 1 раз в неделю	16.25-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	2.10
Уход детей домой.	19.00	